


































Coronavirus
COVID-19
National
Programme

An Creat Náisiúnta Leibhéal 5

Is iad seo na srianta a bhaineann le Leibhéal 5:

<p>Teacht le chéile Sóisialta agus Teaghlaigh ag baile nó sa ghairdín</p> <p> ag baile nó sa ghairdín <small>FÉACH NÓTA 1 & 2 THÍOS</small></p>	<p>Seirbhísí Eaglasta</p> <p>  Seirbhísí ar líne amháin</p>	<p>Ionaid Oibre</p> <p>  Obair ón mbaile seachas i gcásanna bunriachtanacha</p>
<p>Bainiseacha</p> <p> 25 ar a mhéid le bearta cosanta</p>	<p>Sochraidí</p> <p> Suas go 25 Le bearta cosanta</p>	<p>Taisteal - Amach</p> <p>  Fantar sa bhaile Déantar aclaíocht laistigh de 5km</p>
<p>Teacht le Chéile Eagraithe faoi Dhíon (e.g gnó/traenáil /comhdhála /imeachtaí ealaíne)</p> <p> Níl ceadaithe</p>	<p>Beáir, Caiféanna, Bialanna a chuir bia ar fáil</p> <p>  Bia le breith leat & a thugtar chuig an doras</p>	<p>Taisteal - Isteach</p> <p>  Fantar sa bhaile Déantar aclaíocht laistigh de 5km</p>
<p>Imeachtaí Eagraithe Amuigh faoin Aer</p> <p>  Níl ceadaithe</p>	<p>Óstáin, Tithe Lóistín, B&Banna</p> <p>  Cúiseanna bunriachtanacha amháin</p>	<p>Iompar Poiblí</p> <p> Iompar Poiblí bunriachtanach amháin, déantar siúl nó rothaíocht. <small>Cumhdaigh éadain éigeantach</small></p>
<p>Traenáil Spóirt Faoi Dhíon</p> <p>  Níl ceadaithe</p>	<p>Tithe Ósta nach gCuirtear Bia ar Fáil Ionu</p> <p>  Bia le breith leat & a thugtar chuig an doras <small>*Fós dúnta i mBaile Átha Cliath</small></p>	<p>Linnte Snámha, Ionaid Fóillíochta, Giomnásiamáí</p> <p>  Dúnta</p>
<p>Traenáil Spóirt Faoi Aer</p> <p>  Daoine aonair amháin <small>FÉACH NÓTA 3 THÍOS</small></p>	<p>Seirbhísí Miondíolacháin & Pearsanta</p> <p> Cumhdaigh éadain éigeantach Ionaid miondíolacháin bhunriachtanacha amháin</p>	<p>Ionaid Chultúir Faoi Dhíon</p> <p>  Dúnta</p>
<p>Cluichí & Imeachtaí</p> <p>  Níl ceadaithe <small>FÉACH NÓTA 4 THÍOS</small></p>	<p>Scoileanna, Seirbhísí Oideachais Luathóige agus Cúram Leanaí</p> <p>Ar oscailt le bearta cosanta</p>	<p>Conláistí Áitiúla</p> <p> Seirbhísí Leabharlainne ar líne amháin Páirceanna spraoi agus páirceanna oscailte</p>
<p>Ionaid Cúraim Cónaitheachta Fadtéarmacha</p> <p>Ní cheadaítear cuairteoirí ach amháin i gcásanna géarghá nó combhbhá</p>	<p>Oideachas Daoine Fásta / Ardoideachas</p> <p>Ar líne go príomha le heisceachtaí do ghníomhaíochtaí bunriachtanacha ar an láthair</p>	<p>Daoine os cionn 70 bliain d'aois & daoine atá leochaileach ó thaobh cúrsaí sláinte</p> <p>Bí ciallmhar. Fan sa bhaile a oiread agus is féidir. Cuir teorainn leis an méid daoine a ndéantar teagmháil leo go sóisialta.</p>

NOTES

1. Is féidir leat bualadh le teaghlach amháin eile amuigh faoin aer ach ní ag baile.

2. Ceadófar teacht le chéile le teaghlach eile nó bolgán tacaíochta i gcásanna áirithe lena n-áirítear iad sin atá i mbaol a bheith scoite amach go sóisialta.

3. Is féidir leanúint le traenáil neamhtheagmhála lasmuigh do leanaí in aois scoile i ngrúpaí de 15.

4. Is féidir le scotchspóirt ghairmiúla, cluichí idirchontae, rásaíocht chapall agus rásaíocht chon leanúint ar aghaidh gan aon lucht tacaíochta.

Is féidir tuilleadh eolais a fháil ar [gov.ie/covid19](https://www.gov.ie/covid19)



Rialtas na hÉireann
Government of Ireland